

„Se Subáčem do komunity“
aneb
Kazuistika klientky na cestě
z nízkoprahové opiátové
substituční péče do
komunity.

Anna Radimecká, Erik Šimek

KC SANANIM

Konference pracovníků TK 14.-
15.3.2023, Blansko



Překážky pro přijetí klienta v substituční léčbě do TK

- Sekce TK březen 2022 – sběr dat pro DP v rámci ohniskové skupiny s účastníky sekce.
- Tématem Postoje pracovníků TK ohledně možnosti nástupu klientů v substituční léčbě do léčby v TK.
- Součástí jedna z výzkumných otázek zaměřena na překážky vstupu klientů v substituční léčbě do léčby v TK.



Překážky pro přijetí klienta v substituční léčbě do TK

- Substituční léčba není brána v prostředí TK jako forma abstinence.
- Kolem substitučních látek stigma, vzhledem k užívání subst. látek z černého trhu mezi klienty, vnímány jinak než ostatní psychiatrická medikace.
- Legislativní opatření týkající se substituční léčby.
- Pro pracovníky TK přijetí klienta se substitucí představuje příliš velkou změnu, inovaci.
- Obavy ze strany týmu TK.
- Odpor či stížnosti ze strany skupiny klientů.
- Část respondentů o této možnosti vůbec neuvažovala.



Klientka z KC

- Klientka v substituční péči v KC, která má zároveň problémy s užíváním alkoholu – potřeba stabilizace, i se substitucí.
- Přijetí klientky do substituce bylo podmíněno detoxifikací od alkoholu – následně snaha najít další možnost léčby.
- Kam s ní?
- Hledání vhodné varianty, kvůli substituci odmítnutí ze strany ambulantních i pobytových služeb.



Klientka Jaroslava

- 42 let
- Dlouholetá klientka KC SANANIM
- Drogová anamnéza: Opiáty – od 16 let užívala H i.v., posledních 8 let Suboxone, P – od 16 let, 12 let užívala pravidelně, před nástupem do substituce do KC několikrát do měsíce.
- Alkohol – poprvé ve 13 letech, nejvíce v obdobích, kdy byla na ulici. Cca 2 litry vína denně, míchala s vodou, dříve i větší množství.
- 3x v OST – 2x v REMEDIS, 1x na Bulovce – v substituci vždy prospívala dobře, ve všech případech vyloučena pro pozitivní testy na P. V poslední substituci cca 1 rok, vyloučena v červnu 2021.
- V dlouhodobé léčbě nikdy nebyla, 1x 3 týdny na DTX v Kosmonosech, 2x krátká hospitalizace v PNB po tox. psychóze.



Klientka Jaroslava

- Vyučená prodavačka potravin – během života práce v různých obchodech, poslední práce v třídírně odpadu – bez smlouvy.
- Registrovaná na ÚP, pobírala dávky v hmotné nouzi, před nástupem na detox z ÚP vyloučena.
- Dlouhodobě bez kontaktu s rodinou – rodiče naživu, žijí ve Středočeském kraji. Má o 1,5 rok starší bratra – viděla je naposled v roce 2019 – vztahy narušené, o kontakt s nimi neměla zájem.
- Zdravotní problémy – játra ve špatném stavu – dříve sledována v REMEDIS, po vyšetření v IKEM doporučeno přestat pít. Opakované plicní problémy – 6x oboustranný zápal plic, pneumothorax.



Výrazná témata během spolupráce

- Trávení volného času – byla spousta let na ulici, nemá nikoho mimo komunitu uživatelů. Chybí bezpečné zázemí.
- Rodina – přerušené kontakty, bez zájmu o napravení vztahů. V partnerských vztazích násilí.
- Omezené možnosti kvůli substituci – pobytové i ambulantní programy jsou tomu stále uzavřené. Úplná abstinence nebyla tématem.



Výchozí bod

- Červenec 2021 –1 měsíc po vyloučení ze substituce, ztráta práce a bydlení. Bydlí pod mostem, užívá S i.v. z černého trhu, ve velkém užívá alkohol, občas P.
- Zájem o spolupráci v KC – v CM u Erika od července
- Možnost nízkoprahové OST v KC – klientka vyjádřila zájem, ale přes léto stopka na nové klienty.
- V srpnu adi vyšetření – závěry: doporučena do OST, ale podmínka detoxu + somatická vyšetření v IKEM.
- Do OST schválena – nástup září 2021 – 0,5 tbl.
Suboxone 8/2 mg, s výhledem nástupu na detox do PN Kosmonosy.



Cesta do léčby

- Nástup na detox do PN Kosmonosy – říjen 2021, zde cca 3 týdny, substituce zajištěna ze strany detoxu.
- Snaha o hledání detoxů + následné léčby – odmítnutí ze strany léčeben.
- Domluvena následná léčba v PN Jihlava - se substitucí, substituce zajištěna ze strany KC, původně max. 6 týdnů. Klientka v léčbě dobře fungovala.
- Léčba prodloužena na 3 měsíce.
- Přání klientky vrátit se do Prahy, najít si práci a bydlení.
- Během léčby bez příjmu – před nástupem do Kosmonos vyloučena z ÚP.



Návrat „ven“

- Zpět v substituční péči KC + CM s Erikem.
- Snaha o zařízení doléčování – žádný z pražských doléčováků klientku v substituci nepřijal.
- Bydlení v AD pro ženy v Praze.
- Práce v sociálním bistro – přítomnost alkoholu, klientka přesvědčená, že to zvládne.
- Několik měsíců fungovala – práce, bydlení, substituce, pravidelné poradenství.
- Stres v práci, hodně práce, chutě – relaps.
- Snažila se chvíli relaps tajit, nakonec přiznala a chtěla situaci řešit.
- Řešení detoxu + následné léčby.



Cesta do komunity

- Červen 2022 – nástup na detox do PN Kosmonosy se substitucí.
- Řešení následné léčby s TK WHITE LIGHT I, možnost nastoupit přímo z detoxu.
- Strach klientky, poodstoupení, nejistota ohledně nástupu.
- Navýšení substituce na 1 tbl. Suboxone 8/2 mg + stabilizace v substituci v PN Jihlava.
- Protáhnutí léčby v PNJ – Covid + nedorozumění ohledně nástupu do TK.
- Medikace v PNJ – Quentiax prolong, po léčbě v PNJ nadále předepisován psychiatrem z KC, stabilizace psychického stavu.
- Na konci října nástup do TK WHITE LIGHT I, substituce a psychiatrická péče ze strany KC.



Úskalí

- Role klíčového pracovníka v KC po nástupu klientky do léčby
- Komunikace s pracovníky léčebny, TK x komunikace klientky se zařízeními
- Komunikace s klientkou a pracovníky TK během léčby v TK
- Zajištění substituce během léčby v TK
- Komunikace s psychiatrem z KC x TK
- Substituční péče po léčbě?



Zkušenosti s léčbou

- PN Kosmonosy – s možností detoxifikace se substitucí pokračují dál – osvědčilo se to.
- PN Jihlava – s možností léčby se substitucí pokračují dál – osvědčilo se to.
- TK WHITE LIGHT I - ?



Děkujeme za pozornost.

Kontaktní centrum SANANIM

Na Skalce 819/15, Praha 5, 150 00

radimecka@sananim.cz

simek@sananim.cz

