



světlo na cestě ze závislosti

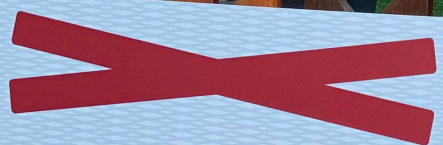
„Kdopak by se vlka bál“

Martin Zahálka, Jakub Solčány

Konference pracovníků terapeutických komunit

Sekce TK APAS

14.-15.3.2023, Blansko



WHITE LIGHT I

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

Mukařov 53, 411 45 Ústěk | +420 602 145 461

www.wl1.cz

Návrat do minulosti



- TK nechtějí nebo se bojí brát do programu léčby klienty s legální substitucí
- Po poradě TK WL I – zkusíme vzít klienta s legální substitucí
- Některé psychiatrické léky „zmašťují“ klienty patrně více, než substituční látky...
- Do roku 2022 několik zájemců o léčbu se substitucí, ale nenastoupili...

Jaruška - před nástupem do léčby



- 1. kontakt proběhl z PN v Kosmonosích 7/22 – její cíl – řešit problémy s užíváním alkoholu
- Diskuse s klienty – co oni na to? (aktuálně žádný uživatel opioidů). Neviděli problém...
- Přechod do PN v Jihlavě – 3 měsíce
- Substituci bere 9 let – 2 mg → po roce 4 mg → v Kosmonosích 8 mg
- Nedorozumění ohledně nástupu
- PN Jihlava – stabilizace, vyabstinování

Jaruška



- 42 let
- Vyučená prodavačka – nedokončená nástavba ekonomického směru
- Násilí a alkohol v rodině
- Tajemství v rodině
- Brala společně s bratrem (o 1,5 roku starší)
- Od 17 let žije sama na ulici

Jaruška II



- Alkohol od 13 let
- Heroin od 16 let – injekčně 4 roky
- Pervitin od 16 let – injekčně 4 roky
- Od 20 – 28 let – abstinence
- Od 28 let – pervitin
- Od 32 let nelegální Suboxone
- Od 34 let legální Suboxone
- Motivace klientky – nemá kde bydlet, kde být

V komunitě

- Suboxone po nástupu do TK užívala ráno, po týdnu pobytu změna na večer
- Mj. se mezitím v TK objevili 2 klienti - uživatelé opioidů i Suboxonu nelegálně (viz dále).
- Zpočátku neuvažovala o možnosti snižování substituce
- Po 2 měsících a konzultaci s psychiatrem snížena medikace na 4mg
- Nepříjemné stavy – pocení, zívání, návaly horka, zimnice

Technikálie



- Suboxone měla klientka předepsaný od psychiatra z KC SANANIM, náš externí psychiatr substituci odmítá předepisovat
 - dovoz „S“ pracovníky KC do TK
 - komplikovanější jednání klientky v okamžiku, kdy se rozhodla snížit si dávky
- Pro skladování „S“ – pouze uzamykatelná skříňka (pro metadon uzamykatelná I petlicí)
- Užívání „S“ – v kanceláři TT, pod dohledem...



Obavy klientky před nástupem

- Nepřijetí skupinou
- Nezvládnání programu
- Přemlouvání klientů, aby se rozdělila



Názory ostatních klientů

- Nevím, jak působí Suboxone, ale mám obavy, jak na něm bude zvládat režim.
- Nelíbí se mi, že tady bude někdo, kdo užívá drogy.
- Nelíbí se mi, že tady bude někdo, kdo bere subáče a já nemohu.
- Já jsem tady přeci proto, že se chci léčit a ona bude užívat subáče?!
- Připomnělo mi to jednu situaci z detoxu, kde jsem zrelapsoval na subáčích a viděl jsem v tom možnost Jarušku přemluvit, aby se se mnou rozdělila, kdy mi nebude dobře. Také jsem měl obavy, že to na Jarušce bude vidět, že je zmatlaná a mě to bude spouštět.

Názory ostatních klientů II

- Když mi nebylo psychicky dobře, tak jsem jí záviděl.
- Moje partnerka byla na legálních Suboxonech, tak jsem k tomu tolerantnější a dávám jí další šanci, když se chce léčit.
- Bála jsem se, že bude vypadat jako na heráku a mě to bude rozjíždět.
- Neměl jsem z toho dobré pocity, protože jsem jí záviděl, že bude na S-ku a já ne.

Pobyt Jarušky v TK očima TT

- Zpočátku až přespříliš snaživá – obava z vyloučení pro nezvládnutí pravidel (hlavně úklid atd.)
- Ranní užívání – ač to nedává smysl – patrně placebo efekt – sama se cítila „zmaštěná“ a uživatelé opioidů si to do ní rovněž promítali
- Změna na večerní užívání – zklidnění situace – klienti “zmaštění” po psychiatrických léčích
- Nejde tolik o užívanou látku, ale spíš o její „pověst“ mezi klienty..?

Pobyt Jarušky v TK očima TT II

- Zpočátku stud při zapojování se do skupin – patrně nezpůsobuje „S“, ale její osobní nastavení
- Konflikty s klienty – muži – opět roli patrně nehraje „S“, ale životní zkušenosti
- Snaživá při dodržování režimu – opět asi nejde o vliv „S“, ale o obavu z vyloučení z TK, když nemá kam jít
- Jediný nadstandardní nárok se „S“ – uzamykatelná kasa a „vycucání“ před TT

Závěrečné shrnutí

- Současné TK – klienti s duálními dg a léky, které na ně působí i hůř, než substituční látky
- Problém mezi klienty představuje spíše pověst substitučních látek a zkušenost s jejich nelegálním užíváním (uživatelé P a A s tím problémem nemají..)
- Z hlediska praktického fungování klientky užívající „S“ nevnímáme v TK problém
- „technické vybavení“ pro klienta se „S“ je minimální, otázka předepisování psychiatrem

Děkujeme za pozornost!

www.wl1.cz

