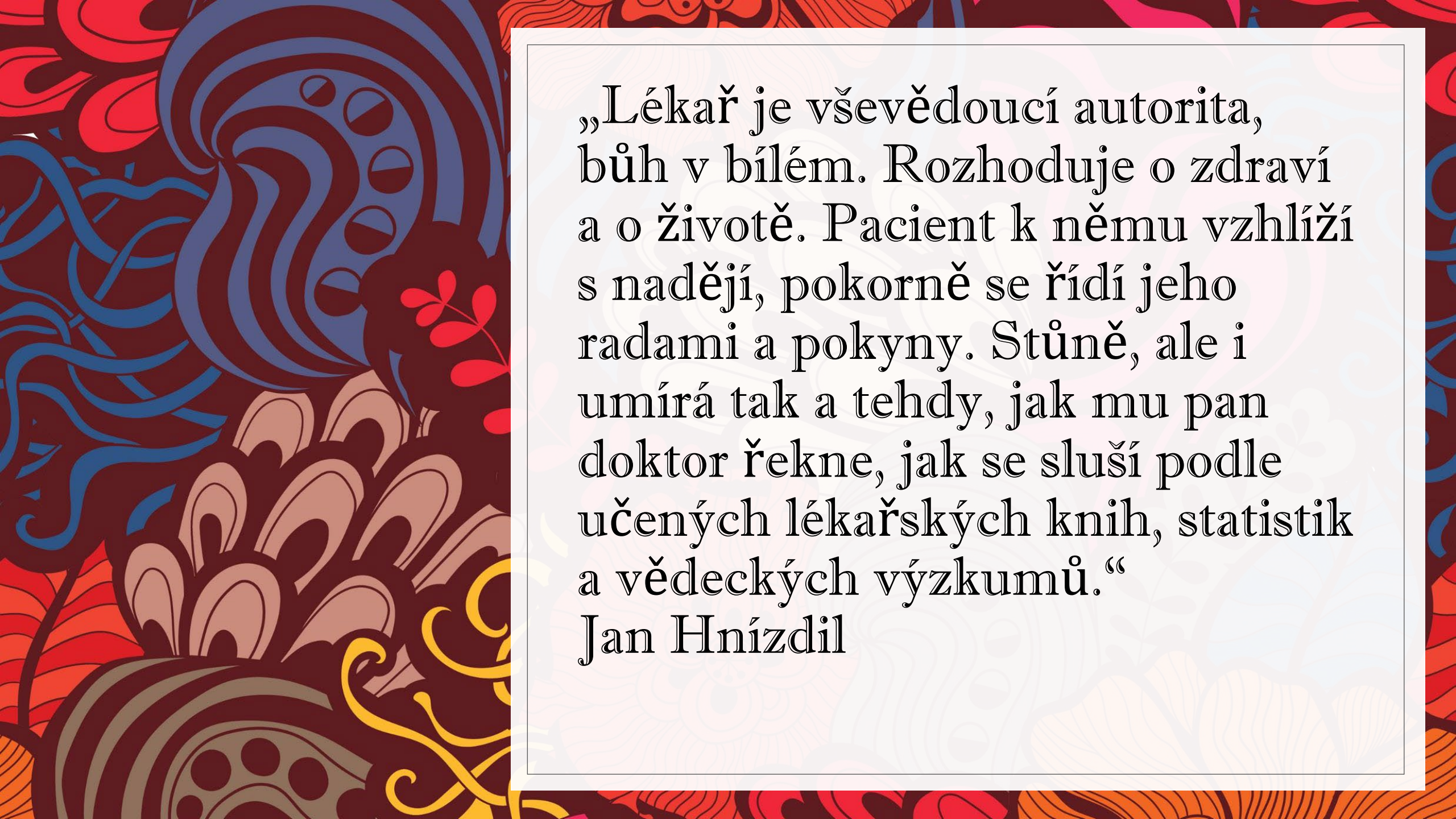




# VÝCHOVEJ SI SVÉHO PSYCHIATRA

MUDr. Ronald MAREK  
Konference terapeutických komunit  
Blansko 2023





„Lékař je vševědoucí autorita, bůh v bílém. Rozhoduje o zdraví a o životě. Pacient k němu vzhlíží s nadějí, pokorně se řídí jeho radami a pokyny. Stůně, ale i umírá tak a tehdy, jak mu pan doktor řekne, jak se sluší podle učených lékařských knih, statistik a vědeckých výzkumů.“

Jan Hnízdil



# MOJE HISTORIE LÉKAŘE

**Porodnicko-  
gynekologické oddělení  
Nemocnice Litomyšl.**

**ZVS Hodonín, Znojmo.**

**Společnost Podané ruce  
psychiatrická ambulance**

TK Podcestný Mlýn  
4letý výcvik v rodinné  
terapii Lirtaps Liberec

1995-1997

1997-2002

2002-  
dosud

2003-2021

**Psychiatrická léčebna  
Havlíčkův Brod**

4letý výcvik v Gestalt  
terapii Praha

**Psychiatrická klinika  
Fakultní nemocnice  
Brno**

**Krizové centrum**  
Noční služby



# MOJE HISTORIE NA SEJŘKU

Začátek spolupráce s  
TK Sejřek

Léto 2003

2005

Standartně vyčleněná  
místa pro klienty s duální  
diagnózou

Změna koncepce TK  
Sejřek s potřebou  
častějších návštěv  
psychiatra.

2016

Následná péče Kolping s  
chráněnými byty v Brně.

2021



**HONZA SOBOTKA**

**TK SEJŘEK**

**1999-2017**

**17 LET VĚDOUCÍ KOMUNITY**





**MARTINA KOPASOVÁ**  
PSYCHOLOŽKA TK SEJŘEK





# RECOVERY PŘÍSTUP PODLE DR. RAGINS

Zotavení je možné i tehdy, když nemoc, kterou trpím, není léčitelná  
Změna ze zaměření na nemoc směrem k zaměření na osobu  
Důraz na vztahy a citové vazby mezi pomáhajícími a klienty

## Čtyři stádia zotavení

*Naděje - být lidem nablízku, ukázat jim, že v ně věříme*

*Zplnomocnění - posílení spolupráce pomocí edukace, přirozené podpory*

*Zodpovědnost za sebe - vedení k práci se sebou samým, porozuměním sobě*

*Smysluplná životní role v pracovní oblasti, vztazích, rodině, spiritualitě*



# HEARING VOICES

Slyšení hlasů je chápáno jako jedinečný vnitřní prožitek daného jednotlivce a není ho tedy, samo o sobě, potřeba chápat jako projev duševního onemocnění.

Základním přístupem ke slyšení hlasů je porozumění významu, který pro daného člověka může mít a strategie zvládnání běžného života s hlasy. Potřebujeme porozumět myšlenkám a pocitům, abych porozuměli chování klienta. Každá „paranoia“ nese známky pravdy, staví na skutečnosti, kterou klienti prožívají.

Možné příčiny: traumata z dětství, deprivace podnětů-dlouhodobá samota, únik, ztráta rodičů, blízkého člověka. Touha po spirituálním zážitků, Biochemická nerovnováha. Problémy v adolescenci., nepodpora, vysoká úroveň stresu, šikana ve škole, sexuální zneužívání.

Na psychiatrii se lidé slyšící hlasy dostanou tím častěji, čím negativnější obsah, frekvence hlasů, vyšší věk ve kterém se hlasy a objeví, pokud to nemají pod kontrolou.



# PŘÍSTUP KE KLIENTŮM

Navázání důvěrného terapeutického vztahu

Psychiatrická dg. x klinické příznaky

Práce s přijetím nemoci a porozumění psychotické symptomatiky

Snižování medikace v bezpečném prostředí

Vysazení medikace psychofarmak klienty není vnímáno jako porušení léčebného režimu, ale měli by o tom mluvit s psychiatrem



Tým je nejdůležitější !







# DĚKUJI ZA POZORNOST !

MUDr. Ronald MAREK

[psychiatricka.ambulance@podaneruce.cz](mailto:psychiatricka.ambulance@podaneruce.cz)