



# MUŽSKÁ SKUPINA V TK JAKO TERAPEUTICKÝ PROSTŘEDEK

Pavel Hrbáč  
TK WHITE LIGHT I.

# DOSAVADNÍ ZKUŠENOST S MUŽSKÝMI SKUPINAMI V TK WHITE LIGHT I.

- Několikaletá existence nepravidelných dělených skupin, uskutečňovány s přihlédnutím k momentální situaci ve skupině
- Skupinu vedli různí terapeuti (podle toho, kdo byl ve službě) – skupiny postrádaly kontinuitu
- Uskutečňovány jako protiváha ke skupinám ženským



# CO BYLO PRO TAKOVÉ SKUPINY SPECIFICKÉ?

- Stud
- Neochota se otevírat
- Pocity trapnosti
- Tendence věnovat se tomu, co asi ženy bez nich na svých skupinách řeší
- Snaha definovat možná ženská témata, o kterých se ženám před nimi špatně mluví
- Muži si to nevzali za své, svou skupinu chápali jako protipól ke skupině ženské



# NEJČASTĚJŠÍ TÉMATA MUŽSKÉ SKUPINY PŘI DĚLENÝCH SKUPINÁCH

- Vztahy (v TK)
- Ženy
- Mužská agrese
- Budoucnost



# NOVÝ KONCEPT POJETÍ MUŽSKÝCH SKUPIN

- Zlegitimizování mužské skupiny jako plnohodnotného tvaru
- Skupina vedená jedním terapeutem
- Pravidelnost (frekvence 1x měsíčně)
- Předem dohodnutá témata (muži si příští téma dohadují na konci skupiny)
- Rituály – (ritualizaci muži v životě postrádají)



# NAVRŽENÁ TÉMATA

## UCELENÝ KONCEPT OTEVŘENÉ MUŽSKÉ SKUPINY

- Síla vs násilí
- Vztahy – přátelství / Solidarita
- Vztahy – partnerství / Sex
- Život / Smrt
- Otec & Matka / Kořeny
- Radost / Smutek
- Zranění / Strach
- Vášeň / Inspirace
- Mužství a jeho podoby/polohy



# TEORETICKÉ ZÁZEMÍ PRO VEDENÍ MUŽSKÉ SKUPINY

## Koncept čtyř „O“

### Odpovědnost, Odvaha, Originalita a Otevřenost

- Kdo je odpovědný, drží slovo a společensky se angažuje.
- Kdo je odvážný, odhadne své možnosti a také je posouvá.
- Kdo je originální, dokáže být svůj a vytváří něco nového.
- Kdo je otevřený, má svůj názor, a přitom dokáže vést dialog.



# TEORETICKÉ ZÁZEMÍ PRO VEDENÍ MUŽSKÉ SKUPINY

**Co se muži od svých vzorů pro proces zrání  
potřebovali naučit, ale nedostali to:**

- Dovednost milovat – dát druhým najevo, že mi na nich záleží
- Dovednost učit – pomoci druhý porozumět životu, který žiji
- Dovednost být příkladem – ukazovat, jak se dobrý člověk cítí, jak myslí a jak jedná
- A také možná nikdy neslyšeli uznání vlastní mužnosti

(Viz. Stephen Biddulph – Mužství)





## ZKUŠENOSTI Z DOSAVADNÍCH MUŽSKÝCH SKUPIN V TK WHITE LIGHT I.

- Prostředí skupiny je velmi dynamické a specifické
- Závislí muži vnímají, že jejich závislost a užívání drog je spíše důsledkem širších problémů v jejich vývoji a vztazích
- Uvědomují si svou frustraci a chtějí hledat její kořeny i důsledky
- Zažívají pocity osobního selhání na mnoha úrovních
- Zažívají nejistotu – především ve vztazích (partnerství, láska)



# ZKUŠENOSTI Z DOSAVADNÍCH MUŽSKÝCH SKUPIN V TK WHITE LIGHT I.

- Mají potřebu ptát se po vlastním smyslu – Kdo jsem? Z čeho jsem vzešel? K čemu jsem určen?
- Silně pociťují absenci mužských vzorů – otec či jiný důležitý muž v rodině buď zcela chybí, nebo je nedosažitelný (otcovské vedení pro pomoc při dozrávání v muže)
- Neumí čelit krizi a vnímat ji jako bod možného obratu, uvědomění, jako něco, z čeho se mohou mnoho naučit
- Zbavují se odpovědnosti za vlastní mužství



# CO MUŽŮM SKUPINA PŘINÁŠÍ?

(REAKCE KLIENTŮ)

- Měnit se ve společnosti těch, kteří mají podobné cíle je jednodušší.
- Můžu tu projevovat emoce – ostatní mne respektují a naslouchají mi a to mne osvobozuje
- Můžu si ujasňovat, jak to mám vlastně k ženským, dětem, rodičům a taky ostatním mužům.
- Dobré je společné sdílení zájmů a zkušeností, zároveň je to tu bezpečné



# CO MUŽŮM SKUPINA PŘINÁŠÍ?

(REAKCE KLIENTŮ)

- Můžu si přicházet na to, jaký jsem a co potřebuji
- Můžu projevit obavy, svou zranitelnost, selhání i úspěchy, otevřít se
- Můžu si dovolit být tím, kým chci být
- Dostanu tu podporu i konfrontaci
- A dobré je diskutovat o všech možných mužských tématech



DĚKUJI ZA POZORNOST

HU HU HU

„A nezapomeňte, že mužství je udělováno mužstvím.“

J.Eldredge – Srdce muže

