

**MUŽSKÁ SKUPINA V
PROGRAMU TK
PODCESTNÝ MLÝN ANEB
MUŽI V KRIZI V MUŽSKÉ
KRIZI**

Karásek, D.
(Sdružení
Podané ruce,
o.s. –
Terapeutická
komunita
Podcestný Mlýn)

JAK TO VŠECHNO ZAČALO



JAK VYPADÁ MUŽSKÁ SKUPINA A K ČEMU MŮŽE BÝT

- Zde můžeš hovořit o všem, co Ti před ženami ve společné skupině zatím nejde
- Zde můžeš odložit svou masku.
- Zde můžeš přicházet na to, co potřebuješ jako muž
- Zde můžeš být otevřený a také můžeš mlčet
- Zde můžeš sdílet svoje křehkosti, obavy s ostatními muži
- Zde můžeš najít inspiraci
- Zde můžeš přicházet na to, jaký jseš partner, manžel, otec a syn.
- Zde můžeš přicházet s intimními věcmi
- Zde je prostor pro otevření svých selhání a úspěchů
- Zde můžeš hledat svoji definici muže – pojmenovat si stereotypy a „mělbychy“ a vybrat si co chceš Ty
- Zde můžeš nalézt podporu i konfrontaci od mužů
- Zde můžeš přinášet své zkušenosti
- Zde můžeš zkoumat, jak to máš s ostatními muži
- Zde můžeš projevit své city

PRAVIDLA PRO MUŽSKOU SKUPINU

- „Tato skupina neslouží k pomlouvání žen, nebudeme zde sedět a povídat si, jaké jsou ženské „slepice“. Nejsme v hospodě. Jsme na skupině. Mluvíme o sobě.“

GENDER DAY V TK

- Gender day v TK:
- cca 1x měsíčně
- 75min. rozdělená skupina – mužská, ženská
- 15min. společné sdílení-výměna informací o tom, co probíhalo na rozdělených skupinách
- 30min. pauza
- 90min. společná skupina – možnost přinést témata z rozdělené skupiny

NEJČASTĚJŠÍ TÉMATA MUŽSKÉ SKUPINY:

- Identita
- Obavy
- Agrese
- Vina
- Sexualita
- Podpora
- Hodnoty
- Muži spolu

NEJČASTĚJŠÍ TÉMATA MUŽSKÉ SKUPINY:

- Stereotypy a Introjekty
- Potřeby
- Vztahy muži – ženy
- Sebeúcta
- Kriminalita, prostituce, krádeže
- Role – otec, matka, manžel, syn
- ... jiné: stud, nespokojenost atd.

MUŽSKÁ OTÁZKA

- Dnešní muž se může cítit nesvobodný a v krizi anebo si svou nesvobodu neuvědomuje či svobodu zaměňuje za úspěch

MUŽI V KRIZI

- Pro muže je těžké přiznat si, že svět kolem nich a jejich role se nenávratně změnily. Je však velmi pravděpodobné, že tuto změnu alespoň cítí a nechtějí o ní mluvit.

ŽENY V MUŽSKÉ KRIZI

- Ženy již dospěly ke svému sebevymezení, ženám se za posledních 40 let podařilo zrušit tisíciletý útisk.

KRIZE JAKO BOD ZVRATU

- Otázkou zůstává, zda -li se tomu tak děje již v dnešní době a zda -li mužské skupiny jsou toho důkazem. Co však vyplývá z textu je skutečnost, že mladým mužům chybí otcovské vedení i jiní zkušení muži, kteří by jim pomohli dozrát v zralé muže

ABSENCE OTCE

- *Milovat – dát druhým najevo, že nám na nich záleží*
- *Učit – pomoci druhým porozumět životu, který žijí*
- *Být příkladem – ukazovat, jak se dobrý člověk cítí, jak myslí a jak jedná*

MUŽI A ŽENY – VZÁJEMNÁ ZÁVISLOST

- *Zralý člověk není ten, kdo opustil sobectví a požitkářství, aby se vzápětí stal dobrovolným mučedníkem. Je to spíše někdo, kdo stojí uprostřed: stará se o druhého, ale také o sebe.*

DOBŘE TYGŘE



MUŽSKÁ EMANCIPACE: „...NEUTLAČUJEME SE MI MUŽI PŘEDEVŠÍM SAMI?“

„Emancipace je především osobní svoboda, ve které muži nemusí opakovat svého otce, můžou opustit patriarchální model, můžou hledat jiné autority (horizontální), můžou se zaměřit na sebeúctu, pěstovat solidaritu s jinými muži a zapojovat se občanské společnosti.“

Děkuji za pozornost!