

Program III. konference pracovníků terapeutických komunit, Telč 2.-3. 3. 2017

Čtvrtek 2. 3. 2017

Historický sál:

10.30 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

Bc. Ladislav Holub - Přivítání účastníků, organizační informace

Ing. Jan Bartošek - Úvodní proslov

11,00

Bc. Ladislav Holub (Terapeutická komunita Podcestný mlýn, Společnost Podané ruce o.p.s.)

20 let výročí Terapeutické komunity Podcestný mlýn.

Ohlédnutí za historií TK, metodami TK, vývojem nahlížení na klienta v TK, rozvojem týmu a co nás čeká?

11,30

PhDr. Romana Suchá, PhDr. Markéta Brunová Meluzínová (Psychiatrická nemocnice Kroměříž)

Oddělení 18B – terapeutická komunita s dlouholetou tradicí.

V rámci příspěvku představíme psychoterapeutické oddělení 18B Psychiatrické nemocnice Kroměříž, které je zaměřeno na léčbu pacientů s neurotickými obtížemi. Toto oddělení má dlouholetou tradici, bylo založeno v r. 1972 prof. Kratochvílem a patří k prvním terapeutickým komunitám v ČR. Léčba funguje na principu terapeutické komunity a trvá 6 týdnů. V rámci komunity pracují dvě samostatné terapeutické skupiny, které se během týdne setkávají při společných aktivitách. Podrobněji posluchače seznámíme s léčebným programem, který je velmi intenzivní, založený na pevně stanoveném režimu a řádu. Poreferujeme o terapeutických aktivitách, které na našem oddělení probíhají – o skupinové psychoterapii, psychodramatu, psychogymnastice a dalších.

12,00-12-13,30 Oběd

13,30

Mgr. Iva Šulcová, Mgr. Lenka Burešová (TK Kaleidoskop o.p.s.)

Specifika léčby v terapeutické komunitě pro osoby s osobnostní poruchou

14,00

Josef Hejný, Věra Zika (TK Kaleidoskop o.p.s.)

Krátkodobá DBT komunita

14,30

Patrik Folíř (Terapeutická komunita Sejřek)

Změna koncepce Terapeutické komunity Sejřek

15,00

Mgr. Marie Hlávková (Následná péče Jihlava – Oblastní charita Jihlava)

Kazuistika klientky s diagnostikovanou hraniční poruchou osobnosti v programu Následné péče Jihlava

15,30 – 16,00 Přestávka – Coffee break, občerstvení

16,00

Mgr. Kalusová Aneta, Bc. Vašková Blanka, Csaba Vysopal (Terapeutická komunita Renarkon)

Externí pracovní terapie v TK Renarkon

Cílem příspěvku je představit externí pracovní terapii v Terapeutické komunitě Renarkon. Zhodnotí význam pracovní terapie i praktický dopad na léčebný proces, zmíní se o významu této oblasti pro celkový kontext léčby. Příspěvek se podívá na přínosy i úskalí pro skupinu, jednotlivé klienty a celý terapeutický tým. Zhodnotí historii a vývoj pracovní terapie. Příspěvek zmapuje aktuální situaci a vize do budoucna.

16,30

Lenka Walaková, Soňa Papšíková, PNMO v Bílé Vodě (TK Tao)

Činnostní terapie v TK Tao

Příspěvek je zaměřen na činnostní terapii v TK Tao, na její zavedení, vývoj a dosavadní zkušenosti. Zaměřuje se na specifika a způsoby práce s klienty s duální diagnózou. Změny v přístupu v činnostní terapii se podařilo realizovat v rámci projektu „Implementace systému ucelené rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním“ v PN Marianny Oranžské a také za spolupráce ostatních pracovníků TK. Představuje činnostní terapii v kontextu sociální rehabilitace a způsoby práce s individuálním přístupem ke klientům s přesahem do psychiatrického spektra. V procesu změn, úzdravy a léčby je i v činnostní terapii důležitý motivační rámec. Aktivity v činnostní terapii mají svoji terapeutickou hodnotu a mohou být využity k sociálnímu učení v rámci metody terapeutické komunity. Kromě odbornosti a zkušenosti je potřebná také kreativita činnostních terapeutů.

17,00

MUDr. David Adameček, (ADVAITA, z. ú.)

Součásti terapeutické komunity.

Nástroje pro sledování základních součástí terapeutické komunity a jejich možné využití v podmínkách terapeutických komunit v České republice.

17,30

Mgr. František Jírový (Magdalena o.p.s. – Terapeutická komunita a CAS Příbram)

Gambler v komunitě

Prezentace se bude týkat jak širší diskuse ohledně léčby gamblingu v ČR, tak specifického přístupu k léčbě gamblerů v Terapeutické komunitě Magdalena.

Workshopy (učebna č. U4) – v rozsahu 90-ti minut

13,30

PaedDr. Vladimír Blažek (SKP Vršíček)

Workshop – Práce s terapeutickými kartami Symbolon

Práce s terapeutickými kartami Symbolon je zaměřena na interpretaci nevědomých obsahů, setkání s archetypy. Tato projektivní technika, tvořivě pracující s obrazy, je vedena v jungiánském duchu a umožňuje transformaci intrapsychických konfliktů do symbolického obrazu.

16,00

PhDr. Markéta Brunová, Meluzínová, PhDr. Romana Suchá, (Psychiatrická nemocnice v Kroměříži, odd. 18B)

Komunikační sebezáchovné pozice a zdroje růstu – workshop

Účastníci se seznámí s komunikačními pozicemi Virginie Satirové. Pracovat budeme zážitkově ve dvojicích a ve skupině. Při práci s tělem si zvědomíme naše sebezáchovné způsoby komunikace, které užíváme při stresu jako zažitá automatismy, často pramenící z naší primární rodiny. Každou pozici si podrobněji rozebereme, zažijeme, zvědomíme i její stinné stránky až v podobě patologie, ale i její „zrnka zlata“, zdroje, na kterých můžeme v terapii stavět. Ukážeme si typické komunikační pozice u závislostí, úzkostných, depresivních a dalších poruch. Dotkneme se i techniky sochání a jejího využití v terapii.

18,00-19,00 přestávka

19,00-22,00

Slavnostní raut a společenský večer s hudbou a tancem ☺

Pátek 3.3.2017

7,30-9,00

Snídaně

9,00

Mgr. Gabriela Mahrová, Mgr. Marek Laštovica, (Psychiatrická nemocnice Marianny Oranžské)
Příspěvek prezentuje spolupráci terapeutické komunity Fides a katedry psychologie Univerzity Palackého Olomouc na výzkumu alexithymie ve spojení se závislostí.

Zaměřuje se na obtíže klientů v rozeznávání a vyjadřování jednotlivých emocí, odcizeného prožívání v konceptu psychoterapie realizované v rámci léčby závislostí v terapeutické komunitě. Obsahem je průběh, koordinace, metodologie, hypotézy a výstupy výzkumu.

9,30

Bc. Martin Hulík, Mgr. Klára Hassmanová (Terapeutická komunita Němčice-Heřmaň SANANIM z.ú)
Exkurze do Osvětí jako součást léčby drogově závislých

Léčba v terapeutické komunitě včetně jejích každodenních aktivit má svou výraznou existenciální úroveň, kterou se snažíme zdůraznit a zkoumat pomocí každoročních „existenciálních exkurzí“ do památníku holokaustu v polské Osvětimi.

Tzv. „temná turistika“ je i mezi běžnou populací stále více oblíbená. Důležitou roli zde prý hraje otupělost postmoderního jedince, který potřebuje intenzivnější podněty ke svému vzrušení. Jiní autoři naopak poukazují na poučení spojené s historií, mravní uvědomění a možnost analýzy zla. S klienty se při nástupu do terapeutické komunity obvykle setkáváme v období jejich existenciální krize, která se v prvním období léčby, abstinence a zvýšeného sebeuvědomění dále prohlubuje. S jakými otázkami se na cestu do Osvětí vydávají a s jakými odpověďmi se vrací zpět?

10,00

Mgr. Marek Novotný (TK Vršíček, SKP Plzeň)

Nemám ani ženskou, ani pejska. Zamyšlení nad vztahy v terapeutické komunitě

10,30

Bc. Martina Křištofová Sobihardová (Terapeutická komunita Podcestný mlýn, Společnost Podané ruce o.p.s.)

Metody zkompetentňování klienta v terapeutické komunitě a procesy jeho možného paralelního znekompetentňování.

Příspěvek má za cíl zamyslet se nad možnou ambivalencí, vznikající z několika paralelních proudů působících v terapeutických komunitách v oblasti zkompetentňování klienta, či skupiny a jejími dopady.

11,00 -11,30 Přestávka – Coffee break, občerstvení

11,30

Vladimíra Stehlíková, Mgr. Radim Siatka (PNMO Bílá Voda, Ves Bílá Voda 1, 79069 Bílá Voda)
Sociální intervence v lůžkové psychiatrické péči v prostředí TK Fénix – role garanta, sociálně zdravotního pracovníka, skupiny klientů.

Příspěvek přibližuje zdravotně sociální práci- sociální intervence realizované s klienty léčby závislostí hospitalizovanými v terapeutické komunitě Fénix začleněné do Psychiatrické nemocnice Marianny Oranžské Bílá Voda. Ukazuje na možnosti působení garanta, zdravotně-sociálního pracovníka a skupiny klientů při podpoře a pomoci konkrétnímu klientu v řešení jeho sociálních záležitostí, oprávněných zájmů a běžných osobních záležitostí v uceleném terapeutickém programu. Podává výčet sociálně terapeutických činností a sociálních intervencí, které klientovi napomáhají či jej vedou k orientaci, samostatnosti a odpovědnosti ve vlastním sociálním začleňování a úzdavě.

12,00

Bc. Pavel Hrbáč (TK WHITE LIGHT I)

Dramaterapie a tvorba divadelních představení v terapeutické komunitě

Osm let práce v terapeutické komunitě – osm divadelních představení. Proces vzniku originálních výpovědí, ovlivněných životy a prožíváním klientů. Rozvíjení jejich kreativity, vnímání sebe sama a cesta k vyjádření pocitů a myšlenek pomocí divadelního jazyka. Specifika takové práce z pohledu terapeuta, se zkušeností s hraním v ochotnických souborech a vedením divadelních workshopů.

12,30

Dušan Konečný (PNMO Bílá Voda)

Hlinění – arteterapeutická práce s hlinou.

Při práci s hlinou a delším kontaktem s ní přestaneme kontrolovat sami sebe a hlína se nám „odvděčí“ tím, že nás zobrazí takové, jací jsme.

A toto je významné hlavně u těch, kteří jsou „řečově zdatní“ a řečí dokáží zakrýt mnoho ze sebe.

13,00

Bc. Ladislav Holub

Ukončení konference, poděkování, objímání, líbání a výměna kontaktů ☺