

# TK Karlov – Sananim z.ú.

## Mladiství a mladí dospělí (15 – 25 let)

- muži, ženy
- skupina 12 klientů
- klienti z DÚ, VÚ
- klienti z VTOS
  
- pořadník: KC Sananim (Praha)  
Anna Radimecká

## Matky s dětmi a těhotné (bez věk. omezení)

- matky, ale možno i otcové
- skupina 9 klientek a 11 dětí
  
- pořadník: DS Sananim (Praha)  
Ilona Preslová, Eva Fraňková

# KLIENTI x TERAPEUTI

## KLIENTI

- Nar.: 2005 (= 19let)



## TERAPEUTI

- Nar.: 1980 (= 43 let)



# Mladiství a jejich proměna – společnost a doba

- Zrození do online světa:
  - + informace, najdu si to moje, inspirace, kontakt s
  - - porovnávání se s celým světem, nekonečno možností, iluzorní a fiktivní svět, traumata v online světě, menší potřeba trávit čas s lidmi naživo, pasivní příjem toho co mi nabízí net, odpojování se od sebe, těkání a zrychlující se obsahy.
- Bezhraniční a protektivní výchova jako společenský fenomen:
  - Neohraničená a protektivní výchova - vše je možné a dostupné, všeho je dostatek, pro dítě a dospívajícího neexistuje diskomfort
- Covid:
  - Izolace na 2 roky od vrstevníků: nesplnění vývojových témat, trauma v rodině a nemožnost útěku, posílení významu online prostoru
- Adiktologický svět:
  - Větší povědomí o problematice, více možností pro nezletilé (ambulance, poradny)

# Mladiství a jejich proměna – rodina a zázemí

- Rodiče UD:
  - stále častěji. V minulosti, klient užívání zažil během svého života, klientův rodič užívá v průběhu léčby klienta
- Rodič ve VTOS:
  - v průběhu léčby zatím nezletilých klientek, zatím vždy jejich matky
- Nezletilí klienti, kteří nemají po TKK kam jít:
  - DC pro nezletilé neexistuje, rodina je riziková a návrat do VÚ není ideální
- Volná výchova:
  - nejasné hranice

# Mladiství a jejich proměna – klienti samotní

- Více sebepoškozování (cca 90% skupiny)
- Více ADHD (cca 50% ve skupině)
- Více duálních dg.
- Více klientů s dlouhodobými úzkostmi
- Častější závislost na alkoholu (Covid?) a opiátech
- Proměna mužské klientely – místo krutorů přicházejí křehcí chlapci
- Téma pohlavní identity – zatím se s tím neseťkáváme
- Obavy z budoucnosti – Zatím se s tím neseťkáváme

# A jak se to projevuje? Ve skupině

- Více nezletilých ve skupině (až 5 klientů ve skupině)
- Časté druhé pokusy o léčbu (1 – 2 klienti ve skupině)
- Skupina neskupina. Víc vedle sebe než spolu.
- Emočně nestabilní skupina
- Domino efekt při zvládání úzkostí (sebepoškozování)
- Snížená frustrační tolerance
- TK nebo psychiatrické sanatorium?
- Sebepoškozování – jsme benevolentnější, časté stabilizace v PN
- Klienty učíme úplné základy

# A jak se to projevuje? V programu

- Prodlužující se 1.fáze
- Selhávání v plnění odpovědnějších fcí
- Téma mobilů
- Rodiče, nerespektující pravidla TK

# Co jsme změnili v programu v posledních letech

- Stručný a přehledný denní harmonogram
- Rituály – posílení identifikace s programem TK a skupiny
- Zjednodušení a zkrácení práce
- Vztahy – není kardinál, ale neumožňujeme ho
- Volný čas – více v naší režii
- Mobily ve 2.fázi
- DC pro nezletilého v TKK
- Tematické celodenní akce
- Arte, divadlo, hry



# Co do budoucna?

- Skupina o spolužití
- Edukativní skupiny
- Více posílit roli staršího sourozence
- Revize funkcí a pracovní terapie
- Posílení pozitivních zpětných vazeb
- Délka léčby
- Zjednodušení pravidel